

## EKOŽIVILA V EKOVRTCIH

Program življenja in dela v ekovrtcih temelji na zdravem življenjskem slogu. To je zavestni življenjski slog, harmonija z naravo, ki je vir človekovega telesnega in duševnega zdravja. Gre za povezovanje človeka in narave v nedeljivo celoto. Še več, gre za ozaveščanje otrok o pomenu zdrave in uravnotežene prehrane za rast in razvoj.

V skladu s programom obiskov ekovrtcev smo obiskali 42 samostojnih vrtcev in 15 enot vrtcev, in to na območju vseh statističnih regij v Sloveniji.

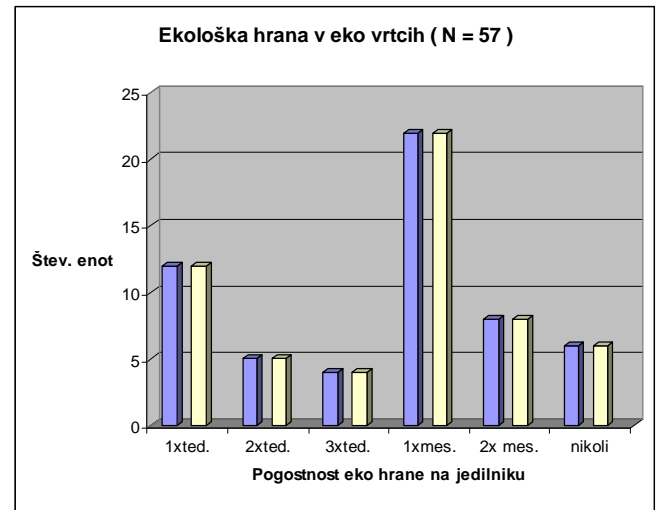
Vsebina obiska je bila namenjena tudi ekoživilom – hrani na jedilnikih ekovrtcev. Glede na dejstvo, da je ekološka pridelava hrane prepoznavna kot zdrava hrana, ekošole in ekovrtci želijo, da bi bila temu primerno zagotovljena tudi dobava ekoloških živil.

Predvsem ekološki pridelki znanega porekla iz neposredne bližine, ker imajo manjši (ogljčni) odtis kot pridelki, pripeljeni od drugod.

Poleg navedenega želimo, da stroka prouči možnosti za vključitev številnih tradicionalnih rastlin, npr. ajde, pire, boba ... v obroke.

### Ekološka hrana v ekovrtcih

Na podlagi ugotovitev v 42 samostojnih vrtcih in 15 enotah vrtcev rezultate pogostnosti ekohrane na jedilniku ekovrtcev prikazujemo z naslednjim grafom:



Iz grafičnega prikaza je razvidno, da je ekološka hrana v navedenih vrtcih zastopana, in sicer:

- enkrat na teden v 21 %
- dvakrat na teden v 9 %
- trikrat na teden v 7 %,
- enkrat na mesec v 39 %
- dvakrat na mesec v 14 %
- nikoli v 10 %

### CILJI EKOŠOLE IN EKOVRTCA:

- Zavesten življenjski slog.
- Zdrava hrana.
- Ekološka živila na jedilnikih vseh vrtcev in šol.
- Gibanje v zdravem okolju.
- Biofilozofija ekoloških živil v sozvočju z ekokmetovanjem.

Priprava analize: Dane Katalinič