

ODGOVORNO S HRANO!

ODGOVORNO S HRANO! Ekošola 2015 Evropsko leto za razvoj naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost

Evropski projekt Odgovorno s hrano:

- 1800 vzgojiteljev in učiteljev nadgrajuje svoje znanje in spretnosti na področju povezovanja proizvodnje hrane s spremembami v družbi, okolju in kakovosti življenja.
- v projektu sodeluje 550 evropskih Ekošol in Ekvortcev.
- 65 000 otrok in učencev ter 25 000 dijakov ima možnost vplivati na spremembe v svojem prehranjevanju in na svojo okolico.
- Spletna stran o odgovornem prehranjevanju ponuja informacije v 11 jezikih.

ODGOVORNO S HRANO! Ekošola 2015 Evropsko leto za razvoj naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost

7 korakov do odgovornega prehranjevanja

- 1. Korak** Odbor Ekošole
- 2. Korak** Ocena prehranjevanja
- 3. Korak** Akcijski načrt
- 4. Korak** Nadzor in ocena
- 5. Korak** Delo po učnem načrtu
- 6. Korak** Obveščanje in vključevanje
- 7. Korak** Eko-listina

ODGOVORNO S HRANO! Ekošola 2015 Evropsko leto za razvoj naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost

Vodil: za učitelje in učence, ki želijo spreminjati svet.

Jedilnik za spremembo: ZAKAJ JE ODGOVORNO PREHRANJEVANJE TAKO POMEMBNO?

7 KORAKOV DO ODGOVORNEGA PREHRANJEVANJA

ODGOVORNO S HRANO!

ODGOVORNO S HRANO! Ekošola 2015 Evropsko leto za razvoj naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost

JEJMO LOKALNO IN SEZONSKO

- Katera hrana raste v posameznih sezonah?
- Koliko sezonske hrane pojedemo v šoli in doma?
- Kolikšna je povprečna razdalja enega obroka? Kaj to pomeni za sproščanje toplogrednih plinov?
- Katere so koristi uživanja sezonske hrane?

ODGOVORNO S HRANO! Ekošola 2015 Evropsko leto za razvoj naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost

JEJMO MANJ MESA

- kateri so glavni vzroki za krčenje Amazonskega gozda?
- Koliko mesa na teden pojedemo? Koliko to znaša na leto?
- Kako se meso, ki ga jemo, pridelava, od kod prihaja?

ODGOVORNO S HRANO! Ekošola 2015 Evropsko leto za razvoj naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost



JEJMO SVEŽO IN POLNOVREDNO HRANO

- Kako visoko predelana hrana vpliva na zdravje in na okolje?
- Poznate palmovo olje?
- Zakaj je varstvo ekosistemov pomembno?
- Ali hrana v Sloveniji vsebuje palmovo olje? Katera hrana, ki jo imajo otroci radi, ne vsebuje palmovega olja?



SPOZNAJMO PRIDELOVALCA

- Kje se kupuje hrana za šolsko kuhinjo? Ali lahko lokalni kmetje neposredno oskrbujejo šolsko kuhinjo s proizvodi?
- Kaj je pravična trgovina? Kakšna zagotovi daje pridelovalcem hrane?



REŠEVANJE IN OHRANJANJE STARIH SORT

- Kaj je semenska banka in kaj semenska knjižnica?
- Koliko različnih vrst rastlin raste v vašem šolskem vrtu?
- Kakšne sorte rastlin in pasme živali vzgajate v vaši regiji? Zakaj je posebno vzpodbujati njihovo vzgojo in številčnost tudi v današnjih časih?



ZMANJŠAJMO KOLIČINO ZAVRŽENE HRANE

- Kateri so posredni in kateri neposredni vplivi zavržene hrane?
- Koliko hrane zavržete?
- Kako shranjujemo hrano?
- Kaj lahko naredimo z ostanki hrane?
- Kakšna je razlika med izrazoma "uporabno do" in "uporabno najmanj do"?

Gradivo

Facebook stran <http://www.ekosola.si/proj-ekt-odgovorno-s-hrano/> <http://www.eatresponsibly.eu/sl/>



Dodatki, učne ure, primeri dobrih praks, članki za Delo, Ekokviz ...

ODGOVORNO S HRANO! Ekosola 2015 Evropsko leto za razvoj naš svet naše dostojnost naše prihodnost



Vrtec Metlika:

- uvedba samopostrežnega zajtrka;
- beleženje zavržene hrane;
- obisk ekološke kmetije;
- didaktične igre;
- svetovna kavarna vzgojiteljev vrta Metlika (obravnali 6 globalnih problemov)...

ODGOVORNO S HRANO! Ekosola 2015 Evropsko leto za razvoj naš svet naše dostojnost naše prihodnost



OŠ Dobropolje:

- obisk ekovrta;
- ekodan;
- ekokotiček ...

ODGOVORNO S HRANO! Ekosola 2015 Evropsko leto za razvoj **naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost**



OŠ Marjana Nemca Radeče:

- dan dejavnosti: odgovorno s hrano;
- delavnice;
- recikliranje hrane;
- raziskovanje lokalne in sezonske hrane ...

ODGOVORNO S HRANO! Ekosola 2015 Evropsko leto za razvoj **naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost**



SŠ Zagorje:

- prireditev;
- stojnice s tematiko o hrani;
- povezava z lokalnimi proizvajalci;
- jedi iz neoporečnih ostankov živil;
- peka peciva brez palmovega olja;
- poezija;
- izdelava didaktičnih iger;
- šivanje vrečk ...

ODGOVORNO S HRANO! Ekosola 2015 Evropsko leto za razvoj **naš svet naše dostojanstvo naša prihodnost**